

*Vous souhaitez
un accompagnement individuel
adapté à votre demande*

- ✓ Comprendre et améliorer vos relations
- ✓ Prendre du recul
- ✓ Retrouver du sens
- ✓ Reprendre confiance
- ✓ Faire un choix
- ✓ Mieux comprendre et vivre un changement
- ✓ Prendre une décision

Dans des situations :

- ✓ Personnelles
- ✓ Professionnelles
- ✓ Scolaires

*Vous souhaitez
des formations et ateliers centrés sur
vos projets, besoins et centres d'intérêt*

Ateliers ECHANGES DE PRATIQUES

*Concept innovant d'échanges - inter
entreprises, collectivités, associations -
autour du métier de manager*

*** 1 jeudi / mois - 2,5 heures ***

Ateliers DECOUVERTE

*Présentation et initiation de concepts
d'Analyse Transactionnelle
Approche pratique de la personnalité*

*** 2 demi-journées ***

Journées ESCAPE

*Approfondissement d'un thème
motivation, prise de décision, lâcher prise*

*** 1 jour / thème ***

NOUVEAU « TRANSMETTRE AUTREMENT »

Formation de formateurs

*** 11 jours sur 7 mois ***

Supervision de formateurs

*** 1/2 journée/mois ***

*Vous souhaitez
un accompagnement d'équipe
approprié à votre situation*

- ✓ Cohésion
- ✓ Gestion de situations de conflit
- ✓ Accompagnement au changement
- ✓ Prise de recul
- ✓ Mise en place de projets
- ✓ Analyse de la pratique

Des formations adaptées à vos besoins

- ✓ Communication, relations, éléments d'Analyse Transactionnelle
- ✓ Initiation Communication Non Violente
- ✓ Outils de management
- ✓ Posture du formateur dans l'apprentissage
- ✓ Prise de décision, motivation,

En tant qu'organisme de formation, possibilité d'établir une convention de formation

Champs d'intervention avec quelques références

Associations :

AAFP 74, Adéquation, O2
Le Rigodon, GETH, IME,
La Balancelle, ADMR

Organismes territoriaux :

Maison de l'Emploi de Voiron
Mairies de St-Marcellin, Rives
Pays Voironnais (CAPV)

Entreprises :

Vêpres Constructions
Nycomed France, EASI
ESAT St Agnès, Domplus
Rexor, Mesulog, Radiall

Organismes de formation, écoles :

Greta Grenoble, CAFOC
Généra, Tip Top Emploi
IFRA, Ecole Saint-Exupéry

Centres Ressources Illettrisme :

IRIS, Italiques

Milieu carcéral :

Maison d'arrêt de Varces

Particuliers jeunes et adultes

Organisme de formation enregistré sous le
n° 82.38.03877.38
Siret 444 344 576 00012

Transmission, apprentissage et accompagnement sont les fils conducteurs de mon parcours.

Après une **licence en mathématiques**, j'ai enseigné en collège et lycée puis me suis orientée vers la formation continue pour des publics en préparation aux concours, en difficulté d'apprentissages, en insertion sociale et professionnelle et également en milieu carcéral.

Cherchant à comprendre comment mieux communiquer, comment mieux apprendre à apprendre, j'ai suivi un parcours en **Analyse Transactionnelle**, diverses formations dont la « Brain Gym », la PNL.

En 2005, ma **certification de praticien Coach & Team** a permis d'unifier mon projet d'accompagner toute personne, toute équipe avec l'objectif de transmettre et de permettre à chacun de développer son efficacité personnelle.

Passionnée par les neurosciences, je suis **certifiée praticien ANC - Approche Neuro Cognitive**.



Catherine Blanc

Formatrice et coach certifiée

06 23 81 41 54

505, route de Monnair - 38210 Vourey
catherine.blanc@cbcroissance.com

Catherine BLANC

Formatrice & Coach certifiée

*“ Une autre manière de
se découvrir en
apprenant “*

