



La communication et les relations avec son entourage familial, professionnel, social sont parfois aisées, hésitantes, difficiles, conflictuelles, voire inexistantes dans certains cas.

Nous ne réagissons pas de la même manière selon la personne en face, selon le moment et parfois, nous nous surprenons ou ne comprenons pas ce qui se passe...

« L'Analyse Transactionnelle est une approche pratique de la personnalité, à la fois dans son fonctionnement interne et dans ses relations avec l'autre.

Elle offre la particularité d'être très facile à appliquer dans le cadre relationnel. Il ne s'agit pas d'une vérité absolue mais d'une approche sur ce que nous vivons; elle peut apaiser les tensions dues à des malentendus, réduire les mésententes familiales ou professionnelles et permettre de mieux connaître nos besoins psychologiques profonds. »

Je vous propose deux demi-journées

Communication - Relations

Découverte de concepts d'Analyse Transactionnelle

Mardi 7 Juillet

8h30 - 12h

Mercredi 8 Juillet

8h30 - 12h

**Lieu : Périmètre Vourey - Moirans
(selon le nombre de participants)**

Tarif : 100 € l'ensemble des 2 demi-journées

Un classeur sera remis à chaque participant

Je reste à votre écoute pour toute explication, complément d'information et inscription

06 23 81 41 54

cblanc.croissance@laposte.net

Catherine Blanc, Coach certifiée et Formatrice de formateurs
Formée à l'Analyse Transactionnelle, à la Brain Gym,
Certifiée Praticien ANC (Approche Neuro Cognitive)

Ces séances ne sont pas à visée thérapeutique, ce cadre étant réservé à des professionnels du champ thérapeutique.

Ces séances se veulent être de l'initiation et ne sont pas reconnues comme formation en AT.

Croissance – Grandir par le sens

Organisme de formation enregistré sous le n° 82.38.03877.38

Siret 444 344 576 00012