

INTUITION, on ne sait pas toujours ce que c'est Alors cultivons la ☺

Avec l'atelier ESCAPE mercredi 28 Août 2019

Enrichissement Soutien Communication Approfondissement Partage Energie

*« Une de mes passions est de partager, de permettre à chacun d'évoluer, de grandir.
Ces journées Escape me font grandir et m'amènent à la liberté d'être moi » Catherine*

*« Je suis un réconciliateur de la relation professionnelle et personnelle, je suis celui qui vous
accompagne pour trouver les solutions sur les problèmes présents » Dominique*

Programme

- Accueil - Démarrage

1. Intuition ? Confiance ? Anticipation ? 6^{ème} sens ? Partageons nos représentations
2. Quelques apports sur nos origines (fonctionnement du cerveau), nos croyances, et regards croisés de scientifiques, philosophes sur l'intuition
3. Cultivons notre intuition : exercices pratiques – mise en mouvement
4. L'intuition « d'instant en instant » : au quotidien, comment « utiliser » notre intuition, lui faire confiance, lui laisser la place.
5. Proposition d'un temps personnel de souhait : « Lettre à soi » ou « l'Être à soi ».
- Clôture de la journée

Processus de la journée

Temps individuels, échanges, partages, en toute liberté, simplicité du moment partagé.
Apports de quelques notions ou regards croisés.
Temps d'expérimentation proposés.
Repas partagé amené par chacun.

Infos pratiques

Tarif : **70 € la journée**

Horaire : **9h30 – 17h (accueil à partir de 9h)**

Nombre de places : **8**

Lieu : **Chez Catherine Blanc** - 505 route de Monnair - 38210 VOUREY

Nous restons à votre écoute pour toutes explications, informations et inscriptions

Catherine Blanc – 06 23 81 41 54

Formatrice, coach certifiée et Praticien ANC

<http://cbcroissance.com>

Dominique Séguineau

Consultant, coach certifié

dseguineau@touline.eu